

# Application Mobile

Téléchargez gratuitement  
l'application MonSuiviDiet  
et démarrez un suivi sur  
mesure !

*Disponible sur...*

Google Play



Apple Store



“Parole d'utilisateur”

Super application !

Je ne me sens plus seul entre  
les consultations mais bien  
accompagné et ca me permet  
vraiment de m'impliquer dans  
mon suivi et de rester motivé  
pour enfin atteindre mes  
objectifs !



[www.monsuvidietplus.com](http://www.monsuvidietplus.com)

Rejoignez-nous !



L'appli qui  
*révolutionne*  
votre suivi diététique

## Journal Alimentaire



## Messagerie



## Trackers et objectifs



L'application est  
100% personnalisable  
par votre diététicien

## *Partagez vos repas et ressentis*

Simple, ludique et toujours à portée de main, votre journal de bord digital vous permet de prendre conscience de vos habitudes et permet à votre diététicien de mieux observer vos comportements alimentaires

## *Gardez le lien avec votre diet'*

Restez motivés tout au long de votre suivi grâce à un accompagnement approfondi. Recevez des messages d'encouragement de votre diététicien, partagez des fichiers et échangez avec lui facilement entre deux consultations via l'application

## *Constatez votre évolution*

Retrouvez directement sur votre smartphone les objectifs fixés en consultation et soyez acteur de votre suivi en vous auto évaluant selon des trackers personnalisés par votre diététicien selon votre problématique